

A.S.D. DOJO SACILE
ORARI E PREZZI ANNO SPORTIVO 2011 - 2012

Quota iscrizione annua: € 20,00

2 settimane di prova senza impegno per ogni disciplina - certificato medico obbligatorio

CORSI	Età	Giorni di frequenza	Orari	Quota annua	Quota ridotta più familiari	Quote trimestrali (ott - gen - apr)	Quote mensili
JUDO BAMBINI PRINCIPIANTI	dal 5° al 7° anno (2006 - 2005- 2004)	MAR - GIO	16.40 - 17.30	€ 240,00	€ 220,00	€ 90,00	//
JUDO BAMBINI CINTURE COLORATE	dal 6° al 8° anno (2005 - 2004 - 2003)	MAR - GIO	17.30 - 18.30	€ 240,00	€ 220,00	€ 90,00	//
JUDO FANCIULLI	dal 8° al 10° anno 2003 - 2002 - 2001	LUN - MER - VEN	17.00 - 18.00	€ 240,00	€ 220,00	€ 90,00	//
JUDO ESORDIENTI	dal 11° al 14° anno 2000 - 1999 -1998 - 1997	LUN -VEN MAR - GIO	18.00 - 19.15 18.30 - 19.30	€ 250,00	€ 230,00	€ 95,00	//
JUDO AGONISTI	over 15 dal 1996	LUN - MER - VEN MAR - GIO	19.00 - 20.30 18.30 - 19.30	€ 250,00	€ 230,00	€ 95,00	//
JUDO AMATORI	adulti	MAR - VEN	20.30 - 22.00	€ 240,00	€ 220,00	€ 90,00	€ 35,00
GINNASTICA POSTURALE (1 o 2 volte a settimana)	adulti	MAR - GIO	19.00 - 20.30	€ 160,00 € 240,00	€ 140,00 € 220,00	€ 60,00 € 90,00	€ 25,00 € 35,00
KICK BOXING	over 15	LUN - GIO	20.30 - 22.00	€ 340,00	€ 310,00	€ 100,00	€ 40,00
AIKIDO	over 15	MAR - GIO	19.30 - 21.30	€ 240,00	€ 220,00	€ 90,00	€ 35,00
THAI CHI QUAN *	over 15	VENERDI	20.00 - 21.30	€ 200,00	€ 180,00	€ 75,00	€ 30,00
KRAV MAGA	over 15	SAB	15.00 - 16.30	//	//	€ 60,00 bimestre	
PRP	over 15	MAR VEN	19.15 - 20.15	//	//	€ 135,00	€ 50,00
PILATES	over 15	MAR VEN	20.15 - 21.15	//	//	€ 135,00	€ 50,00
PILATES (1 o 2 volte a settimana)	adulti	MAR - GIO	13.15 - 14.15	//	//	€ 70,00 € 100,00	€ 30,00 € 50,00

* presso la Palestra della Scuola Primaria G. Deledda - piano scaricatore